



19.11.2019

Zusatz zur Hausordnung vom 13.11.2019: Umgang mit Energy - Drinks

Die **Schulkonferenz**, die **Elternbeiratssitzung** und die **Gesamtlehrerkonferenz** der Carl-Engler-Realschule Hemsbach haben sich für ein Verbot von Energy - Drinks ab dem Schuljahr 2019/20 ausgesprochen.

Forscher der Weltgesundheitsorganisation (WHO) weisen klar auf die gesundheitsschädlichen Wirkungen der Energy-Drinks hin. Die WHO spricht sich zudem ausdrücklich für ein Verkaufsverbot an Kinder und Jugendliche aus. Vor allem durch zwei darin enthaltene Inhaltsstoffe: Den Wachmacher Koffein sowie Zucker, der schnell verfügbare Kohlenhydrate liefert. Durch die Wechselwirkung der beiden Stoffe wird der gewünschte Aufputscheffekt hervorgerufen: Die Atmung wird beschleunigt, die Blutgefäße weiten sich und das Herz pumpt schneller. Bei zu hoher Dosierung jedoch können diese prickelnden Getränke zahlreiche Risiken wie Herzrasen, Krämpfe, Bluthochdruck, Übelkeit, Erbrechen und im schlimmsten Fall den Tod verursachen.

Höchste Priorität an unserer Schule ist es jedoch, ein gesundes, ruhiges und sicheres Umfeld zu schaffen, in welchem Ihre Kinder selbstbewusst und stark heranwachsen können. Zittrige, kribbelige und unkonzentrierte Schülerinnen und Schüler haben keine Chance, die an sie gestellten Anforderungen zu erfüllen.

Um diesen Beschluss umsetzen zu können, haben wir beschlossen Energy - Drinks, die von uns gesichtet werden – egal ob geöffnet oder ungeöffnet, leer oder halb ausgetrunken – einzuziehen und im Lehrerzimmer aufzubewahren. Ihr Kind bekommt auf Anfrage im Lehrerzimmer nach Unterrichtsschluss desselben Tages dieses Getränk wieder zurück. Nicht abgeholte Getränke werden am Folgetag aus hygienischen Gründen vernichtet. Bei wiederholtem Verstoß werden Sie selbstverständlich darüber in Kenntnis gesetzt, um das weitere Vorgehen gemeinsam zu besprechen.

Wir bitten Sie, dieses Verbot als eine Maßnahme zu sehen, die aus Sorge um das Wohlergehen Ihrer Kinder entstanden ist und hoffen auf Ihre Unterstützung.

Sollten Ihrerseits noch Nachfragen zu diesem gemeinsamen Beschluss bzw. der Umsetzung sein, dann bitte ich Sie, diese über das Sekretariat an mich persönlich zu stellen.

Mit freundlichen Grüßen

Bernd Wigand (Schulleiter)

Im Namen der Schulkonferenz und des Kollegiums der Carl-Engler-Realschule